

Jak postupovat při kašli u dítěte



Praktický průvodce pro rodiče v ordinaci praktického lékaře pro děti a dorost

ZÁKLADNÍ PILÍŘE DOMÁCÍ PÉČE PŘI KAŠLI



Klid & Zvýšená poloha

Podložení hlavy v postýlce usnadňuje dýchání a zamezuje nočnímu dráždění ke kašli.



Tekutiny & Inhalace

Dostatek tekutin, teplé čaje s medem a inhalace pro přirozené uvolnění dýchacích cest.



Hygiena Nosu

Pravidelné čištění a odsávání nosu zamezuje stékání hlenů do krku.

ROZLIŠENÍ TYPU KAŠLE A LÉČBA

Vlhký (produktivní) kašel

Projevy: Dítě odkašlává hlen, kašel je „bublavý“ a hluboký.

Léčba: Při dobrém odkašlávání **není nutné podávat mukolytika** – plně dostačuje inhalace (např. Vincentky) a dostatek tekutin.

Pravidlo: Pokud mukolytika podáváte, pak **nejpozději do 17:00**.

Suchý (dráždivý) kašel

Projevy: Dráždivý, namáhavý kašel bez hlenu, zhoršující se v noci a v teple.

Léčba: Antitusika na tlumitní dráždění.

Doporučené přípravky: Robitussin Junior, Levopront nebo Ditustat (dávkování vždy dle věku a hmotnosti dítěte).

První pomoc při nočním kašli

- **Odsát a vyčistit nos:** Důkladně odsajte nebo vyskejte nos a aplikujte kapky do nosu.
- **Fenistil kapky:** Možno podat pro zklidnění sliznice a úlevu od dráždění (dávkování: **1 kapka na 1 kg hmotnosti dítěte**).
- **Antitusika:** Při silném dráždivém kašli podat antitusikum (Robitussin Junior, Levopront...).
- **Vyvětrat & Zvednout hlavu:** Ochladte místnost a podložte dítěti hlavu.

Osvědčené tipy pro domov

- **Med:** Lžička medu na noc zklidňuje krk (dítě od 1 roku).
- **Zvlhčování vzduchu:** Mokrá ručník na radiátor nebo zvlhčovač.
- **Chladnější ložnice:** Teplota na noc 18–20 °C.

Kdy OKAMŽITĚ k lékaři?

- **Ztížené dýchání:** Dítě dýchá zrychleně, sípá či zatahuje hrudník.
- **Štěkávací kašel:** Náhlý záchvat (laryngitida) s hvízdavým nádechem.
- **Horečky:** Horečka trvající déle než 3 dny.
- **Kojenci:** Kašel u kojence do 3 měsíců věku.